



Tour de Tête Grosse

L'itinéraire suit une large piste dans une forêt de mélèzes, puis se poursuit sur un sentier en alpages. L'ascension de Tête Grosse est raide mais au sommet, le panorama est à couper le souffle sur le massif des Monges, la chaîne de la Blanche et les massifs haut-alpins. Au cours des mois de juin et de juillet, une explosion de couleurs a lieu un peu partout. Du jaune avec la fameuse arnica, le doronic à grande fleurs et le magnifique trolle d'Europe entre autres. Le bleu avec la véronique petit chêne, la gentiane champêtre ou la campanule des Alpes. Et du blanc avec la pulsatile des Alpes, le lis de Saint Bruno ou le gaillet boréal. Mais certaines sortent vraiment du lot comme le lis orangé et martagon ou la protégée bérardie laineuse. N'hésitez pas à emporter un petit livre ou consulter votre téléphone pour rechercher et nommer les fleurs dans les pelouses. Mais n'oubliez pas que ces espèces sont fragiles et que leur place est sur la montagne, pas dans votre salon.

Infos pratiques

Départ	Selonnet
Typologie	Cailloux, Terre
Durée	04h30
Distance	15,0 km
Dénivelé	550 D+
Altitude	2024 m
Balisage	Oui