



Trail n°8 – KMV Le Blayoul

Après un petit kilomètre d'échauffement sur du plat le long de la rivière, vous entreprendrez l'ascension du Blayoul et son KV, composée à 70% de sentier en sous-bois et de 30% en alpage et taillée pour la performance !
Des jalons sont implantés tous les 100m de dénivelé (pente maximum 75%!). Record : Homme 36.15, Femme 42.31.

Infos pratiques

Départ	Verdaches
Typologie	Cailloux, Terre
Distance	4,6 km
Dénivelé	1050 D+
Altitude	2189 m
Balisage	Oui